



牙刷使用小窍门

为0-5岁儿童

宝宝一开始长牙就要开始注意清洁。使用软布，纱布或者儿童专用软头牙刷。

选择牙刷的小窍门

牙刷应有的特征：

- 较小牙刷头
- 柔软牙刷毛
- 容易手握的牙刷棒。

五颜六色的牙刷会让刷牙过程更有趣。

正确刷牙的小技巧

- 轻轻地，转圈地清洁牙齿和牙龈。
- 注意刷到所有的牙齿，前面和背面。

记住每天早晚刷牙是保持儿童牙齿健康最简单的方法之一。



更多信息请到官网
[Smiling Starts](#) 观看到短视频，获取其他有用的信息。

如有何问题，请联系1800 939 666

Early Childhood Dental Program



免责声明：本出版物仅用于一般教育和信息目的。如需任何医疗建议，请联系合格的医疗保健专业人员。

本文档可根据残障人士的要求以其他形式提供。

Produced by the Early Childhood Dental Program
© State of Western Australia, Child and Adolescent Health Service 2024 Ref: 1745

